

おーぼる・ほーむ ランチメモ 5月前半

おーぼる・ほーむでは、ご利用者の方と料理の本から1週間のランチメニューを決めていただいています。また一緒にお買い物に行くことや、下ごしらえ、盛り付けをするなど出来ることや得意なことで昼食作りに参加していただいています。

	ラ ン チ	お や つ	
2 (月)	カレーライス 北海道土産いか飯 そら豆 浅漬け オレンジ+キウイ	クッキー 煎餅 ほうじ茶	
3 (火)	冷やし中華 小松菜胡麻和え 大根の煮物 蕪のおしんこ オレンジ	クッキー 煎餅 珈琲 or 紅茶	
4 (水)	助六 豆腐と若布の澄まし汁 卵豆腐 コロッケ 大根サラダ 苺	和菓子 ほうじ茶	
5 (木)	白米 レタススープ 焼売 小松菜の煮物 もずくの酢の物 サラダ 林檎+苺	柏餅 日本茶	
6 (金)	スパゲッティミートソース ポテトサラダ 新玉ねぎスープ メロン	バームクーヘン ローズhippティー	
7 (土)	おにぎり 豚汁 露と高野豆腐の煮物 笹かまとそら豆の酢の物 おかひじき 果物	お菓子 ミルクティー	
9 (月)	親子丼 けんちゃん汁 うどの煮物 もずく入りサラダ メロン	お菓子 珈琲 or 紅茶	
10 (火)	白米 味噌汁 煮込みハンバーグ 卵豆腐 小松菜としらすの煮びたし 南瓜サラダ 果物	お菓子 ほうじ茶	
11 (水)	しらすふりかけご飯 キャベツとオクラのスープ 蒸豚と温野菜 高野豆腐と茄子の煮物 果物	葡萄ゼリー 煎餅 ミルクティー	
12 (木)	白米 お吸い物 野菜ソテー 高野豆腐の煮物 鱈のムニエルカレー風味 ポテトサラダ 果物	林檎ゼリー 煎餅 ミルクティー	
13 (金)	白米 ハッシュドビーフ サラダ 卵豆腐 もずくの酢の物 オレンジ	プリン 珈琲 or 紅茶	
14 (土)	鯉のおぼろ丼 貝沢山味噌汁 大根の酢漬け 茄子の味噌煮 卵サラダ 林檎	葡萄ゼリー 煎餅 ほうじ茶	
16 (月)	アリーナにて運動後お弁当	プリン ミルクティー	

2日

5日

12日

14日

今月のスナック

連休中はどこもかしこも車・車・車……人・人・人……でした。逗子海岸ではヨットを楽しむ人、砂の芸術を楽しむ人、散歩を楽しむ人で混雑していました。

おーぼる・ほーむは365日サービスの提供をしていますので連休も変わらず活動しています。

今回初めてアリーナの格技室で運動をしてきました。広い空間ではいつもより動きが大きくとても上手にできたので、隔月で利用することにしました。



波の音のCDを聴きながら大の字になって



気持ちい〜い!

運動後はお弁当を食べて

おいし〜い!!

おーぼる・ほーむ ランチメモ

5月後半

おーぼる・ほーむでは、ご利用者の方と料理の本から1週間のランチメニューを決めていただいています。また一緒にお買い物に行くことや、下ごしらえ、盛り付けをするなど出来ることや得意なことで昼食作りに参加していただいています。

	ラ ン チ	お や つ	
17 (火)	白米 鮭のポトフ 豚肉と野菜炒め 根菜のピクルス オレンジ+キウイ	白桃ゼリー 煎餅 ミルクティー	
18 (水)	白米 麻婆豆腐 シーチキンと人参の卵とじ トマトサラダ ほうれん草のおひたし オレンジ	お菓子 珈琲 or 紅茶	
19 (木)	筍ご飯 味噌汁 鶏のソテー野菜添え がんもどきの煮物 ひじきの煮物 メロン	お菓子 珈琲 or 紅茶	
20 (金)	白米 蕪の味噌汁 カジキのソテー 大根の甘酢 新じゃがの挽肉煮 露とひじきの煮物 メロン	アップルケーキ ローズヒップティー	
21 (土)	炒飯 中華スープ ひじきの煮物 根菜のピクルス オレンジ	ゴーフル 煎餅 紅茶	
23 (月)	白米 つみれ汁 南瓜とニラの豚肉巻き オクラと山芋の胡麻ドレ ブロッコリー キウイ	プリン 煎餅 ジャスミンティー	
24 (火)	白米 肉団子スープ 厚揚げと蕨の煮物 根菜三色ピクルス ニラ玉 オレンジ+キウイ	山形土産のお饅頭 日本茶	
25 (水)	あんかけ焼きそば 野菜スープ 焼売 三色ピクルス オレンジ	山形土産のお饅頭 日本茶	
26 (木)	白米 豚汁 帆立とトマトの卵とじ 春雨サラダ 蒸し茄子 林檎+オレンジ	饅頭 or 煎餅 日本茶	
27 (金)	白米 味噌汁 豆腐ステーキの野菜あんかけ アスパラと帆立の梅肉和え なまり節の時雨煮 果物	クッキー or 煎餅 紅茶	
28 (土)	ジャジャ麺 中華スープ トマトサラダ ブロッコリーの胡麻和え 枝豆 苺+キウイ	クラッカーサンド or 煎餅 紅茶	
30 (月)	白米 宇野千代カレー（キーマ） ミモザサラダ 茸のバターソテー フルーツヨーグルト	フルーツゼリー ほうじ茶	
31 (火)	白米 味噌汁 銀ひらす醤油漬け 炒り豆腐 小松菜胡麻和え メロン	珈琲ゼリー ほうじ茶	

17日

19日

24日

26日

今月のスタッフ

開設して丸三年になります。

「小規模多機能居宅介護施設」は二か月に一度必ず運営推進委員会を開催します。

「小規模多機能居宅介護」に登録している方々に対してどんな生活支援をしているか、地域とつながりや交流ができてくるか等、事業所が自己評価したことに對しての外部評価の役割がこの会議にはあります。

そのメンバーは民生委員・住民代表・学識経験者・自治会代表・ボラ代表・地域包括支援センター・社会福祉協議会・介護事業所・訪問介護ステーションそして行政の方々です。

おーぼる・ほーむが健全に高齢者の方々の生きがいとなり、安心できるサービスを提供しているかをチェックするとともに、おーぼる・ほーむの強力な応援団でもあります。

委員の皆さん、これからもおーぼるを育てていってください。大きな視野で見守っててください。

私たちは安心して頂けるサービスを心がけ、これからも歩みを進めていきます。