

おーぼる・ほーむ ランチメモ 11月前半

おーぼる・ほーむでは、ご利用者の方と料理の本から1週間のランチメニューを決めていただいています。また一緒にお買い物に行くことや、下ごしらえ、盛り付けをするなど出来ることや得意なことで昼食作りに参加していただいています。

	ラ ン チ	お や つ	
1 (火)	オムライス(チキンライス) キャベツスープ 白菜+林檎サラダ みかん	バームクーヘン 煎餅 ほうじ茶	 <div style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">1日</div>
2 (水)	白米 味噌汁 肉豆腐 もずくの酢の物 蕪と油揚げの煮物 みかん	プリン ミルクティー	
3 (木)	ネギトロ山芋丼 舞茸のおすまし 里芋の煮物 小松菜+竹輪のサラダ 煮豆 柿	チョコプリン 紅茶	
4 (金)	カレーライス 三色サラダ 漬物 ほうれん草のバター炒め 柿	温泉饅頭 しらす煎餅 麦茶	
5 (土)	天麩羅蕎麦 小おにぎり 大根+もずくサラダ 根菜とはんぺんの煮物 柿	バームクーヘン しらす煎餅 麦茶	 <div style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">3日</div>
7 (月)	白米 味噌汁 コロケ+野菜サラダ 根菜の煮物 帆立の卵とじ 林檎	ロールケーキ 煎餅 緑茶	
8 (火)	白米 海老団子の中華スープ 鯖の西京焼き 蕪と厚揚げの煮物 はやと瓜のおひたし 林檎	プリン 紅茶	
9 (水)	白米 ポトフ 南瓜サラダ ほうれん草の卵とじ 林檎	ロールケーキ 紅茶	 <div style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">7日</div>
10 (木)	白米 豚汁 秋鮭と茸のホイル蒸し かぼちゃの煮物 蕪の浅漬け 林檎	和菓子 煎餅 ほうじ茶	
11 (金)	白米 味噌汁 白菜のクリーム煮 肉団子と野菜の煮物 みかん	クッキー 煎餅 日本茶	
12 (土)	カニカマ炒飯 中華スープ 野菜炒め 小松菜の胡麻和え もずく酢 キウイ+バナナ	和菓子 煎餅 ほうじ茶	 <div style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">9日</div>
14 (月)	白米 味噌汁 麻婆豆腐 小松菜おひたし もずくとカニカマの酢の物 みかん	フルーツヨーグルト ジャスミンティー	
15 (火)	白米 お吸い物 焼売 焼き魚(ほっけ) 豚肉と大根の炒め物 蕪の浅漬け みかん	フルーチェ 柿 紅茶	

今月のスナップ

寒さとともに、温かい汁物が体に入った瞬間、「はぁー」とか「うん」とかほっこりとしたため息が漏れます。おーぼる・ほーむの昼食時にこの「はぁー」とか「うん」が聞こえると調理担当者はうれしいものです。

話は変わりますが、平成13年よりスタートした介護保険制度は走りながら変化し、一人一人の声や実践で得られたことを反映して更新されていきます。それによって平成18年より小規模多機能型居宅介護が新設されました。

他市ではすでに始まっている地域包括ケアシステムが逗子市でも来年度より始動します。超高齢社会を乗り切るための地域作りを目的にしたケアシステムです。

地域福祉の大きなうねりが近づいています。おーぼるではこれからも「温かい手・温かいまなざし、温かい言葉」で進んで行くためにも、さらなる努力をしたいと思います。

つづく

おーぼる・ほーむ ランチメモ 11月後半

おーぼる・ほーむでは、ご利用者の方と料理の本から1週間のランチメニューを決めていただいています。また一緒にお買い物に行くことや、下ごしらえ、盛り付けをするなど出来ることや得意なことで昼食作りに参加していただいています。

	ランチ	おやつ	
16 (水)	白米 味噌汁 おでん 生姜もずく酢 小松菜の胡麻和え 林檎	プリン 紅茶	 17日
17 (木)	白米 味噌汁 焼き鮭+大根おろし 大根の皮のきんぴら 隼瓜の浅漬け みかん	クッキー ミルクティー	
18 (金)	カレーライス+らっきょう 八つ頭の煮物 大根もずくサラダ みかん	抹茶煎餅 ミルクティー	 18日
19 (土)	サンマーメン 里芋の煮物 胡瓜と小松菜のもずく酢 柿	かぼちゃプリン ジャスミンティー	
21 (月)	白米 貝沢山味噌汁 焼き魚(鯖) 小松菜と卵の和え物 酢の物 柿	甘栗 プリン 日本茶	 22日
22 (火)	白米 白菜と春雨のスープ 青椒肉絲 もやしの酢の物 林檎+キウイ	フルーチェ 紅茶	
23 (水)	煮込みうどん 小松菜と人参の胡麻和え もずくとカニカマの酢の物 林檎	フルーツかん ミルクティー	 24日
24 (木)	豚肉野菜うどん おにぎり 卵焼き かぼちゃの煮物 サラダ 林檎	フルーツゼリー 紅茶	
25 (金)	山形の芋煮 おにぎり 漬物 菊ともずくの酢の物 みかん	フルーツゼリー 紅茶	 26日
26 (土)	白米 クリームシチュー 小松菜の胡麻和え 牛肉と里芋の煮物 ヨーグルト+柿ピューレ	鯛焼き ほうじ茶	
28 (月)	白米 貝沢山味噌汁 ハンバーグ+野菜ソテー サラダ みかん	フルーツヨーグルト 煎餅 ほうじ茶	 29日
29 (火)	焼きそば 若布スープ 豆腐のあんかけ 小松菜のおひたし 杏仁豆腐+フルーツ	甘酒 煎餅 ほうじ茶	
30 (水)	白米 味噌汁 肉じゃが 豆腐のあんかけキャ ベツの塩もみ みかん	クッキー ミルクティー	

今月のスタッフ

小規模多機能型居宅介護は、「通い」訪問「泊り」を一回の契約、同一事業所が全てを行う平成18年に新設された画期的な介護サービスです。

あれから十年、介護の基本である入浴・食事・排泄の三大介護はもちろんのこと、今はご本人中心の自宅での暮らしを大切にしたい視点となっています。

例えば、友人・スパー・サークル・サロン・行きつけの店・飲み屋・趣味・旅行等、これまでの生活の楽しみ、大事にしてきたことをあきらめないで自己実現に向けた支援が変わってきています。そして、介護は在宅での生活を支援するシステムを目指しています。

人生の最終章は誰もが迎えます。これだけということがきつとあるはず。私たちがよければ夢の実現のお手伝いさせていただきます。

