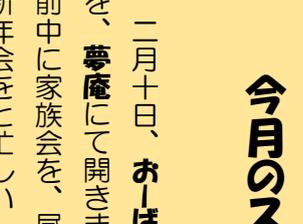
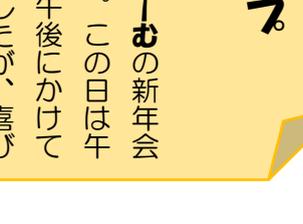


おーぼる・ほーむ ランチメモ

2018 2月前半

おーぼる・ほーむでは、ご利用者の方と料理の本から1週間のランチメニューを決めていただいています。また一緒にお買い物に行くことや、下ごしらえ、盛り付けをするなど出来ることや得意なことで昼食作りに参加していただいています。

	ラ ン チ	お や つ	
1 (木)	ご飯 中華スープ モヤシと若芽のサラダ 餃子 林檎+みかん	和菓子 煎餅 ほうじ茶	
2 (金)	ご飯 豆乳鍋 山芋ともずくの酢の物 煮豆 みかん	クッキー 煎餅 珈琲 or 紅茶	
3 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 焼き魚(ほっけ) 豆腐のあんかけ 青菜のおひたし 林檎	苺ロール 煎餅 紅茶	
5 (月)	ご飯 味噌汁 野菜のチキンロール もずく酢 里芋の煮物 みかん	和菓子 煎餅 ほうじ茶	
6 (火)	ご飯 味噌汁 鯖の西京焼き 大根サラダ 青菜の白和え みかん	クッキー 煎餅 緑茶	
7 (水)	ご飯 ホワイトシチュー いんげん胡麻和え トマトとブロッコリーのサラダ バナナヨーグルト	和菓子 煎餅 ほうじ茶	
8 (木)	柚子おいなりさん お吸い物 ひじきの煮物 青菜のおひたし 大根の煮物 林檎+みかん	バナナヨーグルト 紅茶	
9 (金)	ひじきご飯 味噌汁 焼き魚 煮豆 林檎+みかん	煎餅 チョコレート ほうじ茶	
10 (土)	新年会 夢庵にて	みかん ほうじ茶	
12 (月)	ご飯 肉団子スープ ほうれん草の胡麻和え ツナサラダ 林檎	クッキー チョコ 珈琲 or 紅茶	
13 (火)	ご飯 ニラ玉スープ 豚しゃぶ 切干し大根 ブロッコリーのサラダ みかん	抹茶プリン ほうじ茶	
14 (水)	三食丼 若布+はんぺんお吸い物 南瓜サラダ 切干し大根 林檎	煎餅 チョコレート 珈琲 or 紅茶	

今月のスナッツ

二月十日、おーぼる・ほーむの新年会を、夢庵にて開きました。この日は午前中に家族会を、昼から午後にかけて新年会をと忙しい一日でしたが、喜びの笑顔を見ると、来年も実施したいと考えています。

「家族会」では、ホームの様子を伝えながら、これからご家族が向き合う心の準備、行動の準備等々につながる課題を話し合うことができ、やはり年一回の家族会の必要性が感じられました。

現在登録されているご家族の半数以上が、現役世代となり、離職せずに介護と両立することは想像以上に大変なことで、「在宅を少しでも長く…」とご家族の思いと共に**おーぼる**は歩みたいと思っています。

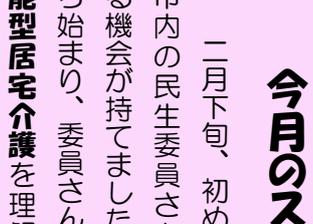
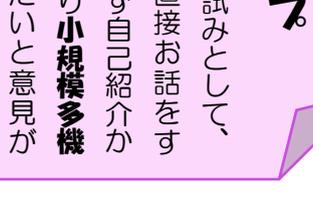
海の見える
席で美味し
いね♡



おーぼる・ほーむ ランチメモ

2018 2月後半

おーぼる・ほーむでは、ご利用者の方と料理の本から1週間のランチメニューを決めていただいています。また一緒にお買い物に行くことや、下ごしらえ、盛り付けをするなど出来ることや得意なことで昼食作りに参加していただいています。

	ラ ン チ	お や つ	
15 (木)	親子丼 具沢山味噌汁 若布の酢の物 五目豆 バナナヨーグルト	プリン チャイ	
16 (金)	ご飯 味噌汁 鯖のみりん干し 昆布煮 酢の物 小松菜のおひたし みかん	鯛焼き 煎餅 ほうじ茶	
17 (土)	ご飯 味噌汁 豚肉と根菜の煮物 煮豆 昆布入り卵焼き バナナ	クッキー 煎餅 チョコ 紅茶	
19 (月)	カレーライス 大根ツナサラダ 煮豆 ほうれん草の白和え みかん	甘酒 煎餅 ほうじ茶	
20 (火)	ご飯 韓国サムゲタンスープ鍋 トマトサラダ 山芋の梅和え 林檎	お菓子 ミルクティー	
21 (水)	焼きそば 若布スープ シュウマイ バナナヨーグルト	和菓子 ほうじ茶	
22 (木)	ご飯 味噌汁 キャベツ包みあんかけ肉団子 トマトもずく酢 小松菜のおひたし 林檎	ワッフル 紅茶	
23 (金)	ご飯 味噌汁 鱈のムニエル野菜あんかけ 南瓜の煮物 茶碗蒸し フルーツ盛り合わせ	抹茶ケーキ 珈琲 or 紅茶	
24 (土)	ご飯 味噌汁 筑前煮 枝豆入り卵焼き ほうれん草のおひたし フルーツポンチ	黒豆入り茶巾絞り 緑茶	
26 (月)	ご飯 茸汁 里芋の鶏そぼろあんかけ 煮豆 若布の酢の物 みかん	フルーチェ+バナナ レモネード	
27 (火)	十六穀米 味噌汁 鮭の大根おろし和え 煮豆 ひじき煮 青菜お浸し 林檎	エリーゼ チョコ 珈琲 or 紅茶	
28 (水)	豚丼 味噌汁 里芋の煮物 青菜の胡麻和え コールスローサラダ 林檎	バームクーヘン 紅茶	

今月のスタッフ

二月下旬、初めての試みとして、

市内の民生委員さんと直接お話をする機会が持てました。まず自己紹介から始まり、委員さん方より**小規模多機能型居宅介護**を理解したいと意見が出て、平成30年の市内情報も併せてお伝えしたところ、こんなに便利な介護サービスが逗子にもあったのかと情報交換の場となりました。民生委員の仕事は直接手伝いをする事よりも、「**つなぐ**」ことを担う役割であることを今回の話し合いで知りました。また、民生委員と住民との関わりについてのアンケートをお見せした所、これまでこのような調査をしたことがなかったとのことで、どこかで活用していたら、皆さんの声が届くこととなります。

「ねえ看護婦さん。

ここに私がいることを

忘れないでネ」と、

ある入院患者の女性

の方が勇気を絞って発信したことがあります。私達は、寂しい時はあなたかなまなざしで、苦しい時はあなたかな言葉で支え合いたいですね。

